



POZVÁNKA

NA 1. TRÉNINK REGIONÁLNÍHO VÝBĚROVÉHO DRUŽSTVA HRÁČŮ ROČNÍKŮ NAR. 2003 a ml. V SEZÓNĚ 2015-2016

ÚVODNÍ NOMINACE

Karlovy Vary: BAJGAR MATYÁŠ(B), KUBÁT MATĚJ(B), HAJDUK PETR(B), JISKRA ŠTĚPÁN(B),
21 (16+5) NECHVÁTAL NATHANIEL(B), MICHOVSKÝ JIŘÍ(O), PROŠEK DAVID(O), GALLA FILIP(Ú),
ZOLNAJ PETR(O), VOGEL JAKUB(O/Ú), MÁRZ LUKÁŠ(Ú), RYMON DOMINIK(Ú),
KRNÁČ FILIP(Ú), BUBELINY LUKÁŠ(O), DLOUHÝ DANIEL(O), NEUBERT JAN(O),
SÝKORA JAROSLAV(O), VICAN TOMÁŠ(O), CZINGEL MIROSLAV(Ú),
DVOŘÁK MAREK(Ú), HOFMANN DANIEL(Ú)

Sokolov: KUBÍK DAVID (B), JONÁK ALEX(O), TICHÁČEK JIŘÍ(O), BLECHA JOSEF(Ú),
7 (6+1) OPATRNÝ MATĚJ(Ú), ŠLECHTA ROBERT(Ú), VEVERKA OTAKAR(Ú),

Cheb: HYKEL ONDŘEJ(B), PROCHÁZKA PETR(O), ŠMEJKAL JAKUB(O), ŠMAJDA SAMUEL(O/Ú)
7 (6+1) HURTA VOJTĚCH (Ú), BUBANEC MATĚJ (Ú), VARVAŘOVSKÝ DAVID (Ú),

Ostrov: KRATOCHVÍL FRANTIŠEK (O), PATER TOMÁŠ (O)
2 (2+0)

Tachov/M.Láz.: DOROT ONDŘEJ(O), MORAVEC MAREK(O/Ú), HRŮŠA PETR(Ú),
4 (4+0) KRASANOVSKÝ MATYÁŠ(Ú)

Místo tréninku: **KV-Arena-VELKÁ HALA**

Datum: **v pondělí 31.08.2015**

Časový plán: **09:00 sraz** hráčů u vchodu JIH do velké haly (směrem od bazénu)
09:15 úvodní pohovor trenérů s hráči
09:30-10:00 trénink na suchu (tělocvična v malé hale)
10:30-12:00 trénink na ledě (velká hala)
cca. 12:30 odjezd domů

Každý hráč si vezme sebou:

pro trénink na suchu - sport. oblečení a obuv, švihadlo, 1 hůl na suchý trénink, míček,

pro trénink na ledě - kompletní hokejovou výstroj včetně nabroušených bruslí,

2 hole na led, vlastní stulpny (tréninkové dresy jsou k dispozici)

dále - láhev s pitím

Pozn.:

1. Během školního roku slouží pozvánka jako příloha k žádosti rodičů o případné uvolnění žáka z odpoledního vyučování.

2. Hráči HC Energie, kteří se zúčastní výběrového tréninku jsou uvolněni z pondělního tréninku svého družstva (v případě, že se koná).

3. Dopravu hráčů na tyto výběrové tréninky organizují rodiče (parking B - v garáži pod malou halou)

V Karlových Varech, 26.08.2015

Jiří Ryžuk

hl. trenér KV-výběrů