

# VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE

## PRO TRENÉRY HC ENERGIE KARLOVY VARY A POZVANÉ HOSTY

(za organizaci, řízení a obsah odpovídá od 01.05. 2006: Jiří Ryžuk, hlavní trenér a metodik mládeže)

**datum**                      **přednášející / zaměření - téma**

---

### Připravované semináře:

**08/2017**                      **M.Pešout: „Poznatky z práce u A-týmu Komety Brno v letech 2014-2017 a ze stáže u NHL-týmu Philadelphia Flyers“**  
- seminář pro tren. mládeže HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu

### Realizované semináře:

- 31.05.2017**                      **R.Ďoupal: „Technika střelby“**  
- seminář s ukázkovým tréninkem na ledě pro tren. mládeže HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 30.05.2017**                      **P.Kněžický / J.Miko: „Práce s brankáři“**  
- seminář pro tren. mládeže HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 30.05.2017**                      **V.Eismann: „Shrnutí poznatků z práce u ČR17 v sez. 2016/2017“**  
- seminář pro tren. mládeže HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 09.05.2017**                      **M.Šafář: "Rodiče, trenéři a děti - klikatá cesta k vítězství"**  
- přednáška sportovního psychologa pro rodiče hráčů HC Energie, trenéry a pozvané trenéry
- 24.04.2017**                      **M.Musálek: "Biologický věk - popelka v diagnostice."  
"Proč nám chybí rychlost v bruslení když se ztratí signál v trupu?"**  
- seminář pedagoga FTVS UK Praha pro trenéry HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 28.09.2016**                      **M.Přerost /Vl.Krampol/SI.Lener: "Setkání Akademií ČSLH-Severozápad"**  
- „Playbook“ (herní koncept) pro kategorii U16 (M.Přerost)  
- Moderní komunikace v LH (Vl.Krampol)  
- Diskuze o aktuálním stavu v mládežnickém hokeji (SI.Lener)  
- seminář pro trenéry Akademií ČSLH-Severozápad (KV/CHO/LIT) a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 21.09.2016**                      **J.Šimonek/M.Holý: "SportMind-nové možnosti v psychologické přípravě"**  
- seminář pro trenéry HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 21.08.2016**                      **J. Ryžuk/Ch.Lorch: „O práci s mlád.v klubech HC Energie a Jungadler Mannheim“**  
- 2. společný seminář trenérů mládeže spolupracujících klubů

- 4.-7.4.2016** **tréněří HCE (spolu s KSLH KK): „Trenérský kurz licence C+mládež“**  
- kurz pro začínající trenéry všech klubů KV-regionu
- 11.02.2016** **V.Schlesinger: „Výživa moderního hokejisty“**  
- seminář s odborníkem na výživu pro trenéry, hráče výběr.družstev a rodiče
- 09.11.2015** **Z.Vojta (HCE spolu s KSLH KK): „Práce s mládeží“**  
- doškolovací seminář pro trenéry lic.B všech klubů KV-regionu
- 01.09.2015** **P.Michnác: „Práce videokouče v ledním hokeji“**  
- seminář pro hlavní trenéry družstev mládeže se zkušeným videokoučem
- 26.08.2015** **J. Ryžuk/Ch.Lorch: „O práci s mlád.v klubech HC Energie a Jungadler Mannheim“**  
– společný seminář trenérů mládeže spolupracujících klubů
- 24.08. 2015** **J.Ryžuk: “Trénink bruslení – praktický seminář“**  
- praktická cvičení na ledě pro trenéry 1. stupně klubu
- 24.08. 2015** **J.Kovka: “Trénink dovedností“**  
- seminář pro tren. mládeže HC Energie a pozvané trenéry z klubů KV-regionu
- 06.06.2015** **R.Rulík / K.Mlejnek: „Nároky na mladé hráče ve špičkovém hokeji“**  
- seminář pro všechny klubové trenéry družstev mládeže
- 11.02.2015** **J. Ryžuk/T.Nenonen: „O práci s mlád.v klubech HC Energie a Espoo Blues“**  
– společný seminář trenérů mládeže spolupracujících klubů v K.Varech
- 14.01.2015** **V.Eismann / J.Kovka / J.Ryžuk:**  
**„Efektivita v zakončení – využití nejnovějších poznatků pro práci s mužstvem“**  
- seminář pro studenty TŠ při FTVS UK lic.A a trenéry HC Energie včetně ukázk. tréninků na ledě
- 29.10.2014** **V.Eismann (spolu s KSLH KK): „Trénink dovedností“**  
- doškolovací seminář pro trenéry mládeže všech klubů KV-regionu
- 28.09. 2014** **B.Jiskrová: “Obratnost v tréninku mimo led – praktický seminář“**  
- ukázky cvičení v tělocvičně pro trenéry v kategoriích 1. stupně
- 28.09. 2014** **J.Ryžuk: “Trénink bruslení – praktický seminář“**  
- ukázky cvičení na ledě pro využití v kategoriích 1. a 2.stupně pro trenéry všech klubů KV-regionu
- 04.09. 2014** **E.Kolářová: “Biofeedback - trénink mozkových funkcí“**  
- seminář pro trenéry HC Energie a kooperujících klubů KV-regionu

- 02.09.2014** P.Studnička /R.Jebavý/ J.Kryštofič/ P.Arnošt /V.Eismann (spolu s ČSLH)  
**Využití gymnastických cviků v tréninku ledního hokeje (Kryštofič)**  
**Výuka techniky pro trénink síly (Jebavý)**  
**Trénink dovedností (Eismann)**  
**Trénink obránců (Arnošt/Studnička)**  
 - doškolovací seminář pro trenéry sport. tříd z klubů západní části ČR
- 15.08.2014** M.Přerost /T.Mariška/J.Ryžuk: **"Setkání Akademií ČSLH"**  
 - nové trendy ve hře (Přerost)  
 - koncept hry mládež.družstev HC Energie KV (Mariška)  
 - efektivita v zakončení (Ryžuk)  
 - seminář pro hlavní trenéry Akademií ČSLH
- 19.03.2014** M.Přerost: **„Poznatky z posledního MS U20“**  
 -seminář s hl.trenérem ČR-U-20
- 28.02.2014** V.Eismann: **„Dovednosti hráčů kategorie U18 ve Švédsku“**  
 - seminář pro všechny klubové trenéry družstev mládeže a pozvané hosty
- 17.02.2014** T.Mariška:  
**„Poznatky ze semináře pro hl.trenéry MHL v N.Novgorodu“**  
 - seminář pro klubové trenéry
- 17.02.2014** T.Mariška/ M.Barčák/ T.Pacina/J.Kverka:  
**„Efektivita v zakončení – využití nejnovějších poznatků v práci s mužstvem“**  
 - semináře pro klubové trenéry
- 16.02.2014** V.Eismann/R.Škarda/ J.Kovka/T.Pacina:  
**„Efektivita v zakončení – využití nejnovějších poznatků v práci s mužstvem“**  
 - seminář pro klubové trenéry a pozvané hosty
- 28.1. 2014** J.Ryžuk/P.Grunt: **„4 dohody-možnosti využití v praxi“ (1.část)**  
 - diskusní setkání hl.tren. družstev mládeže s poradcem pro psych.přípravu
- 22.1. 2014** B.Jiskrová: **“Honičky a drobné hry – praktický seminář“**  
 - ukázky cvičení v tělocvičně pro trenéry v kategoriích 1. stupně
- 16.12. 2013** R. Rulík: **„Komunikace s hráči“**  
 - diskusní setkání hl.tren. dr. 2. a 3.stupně a hostů se zkušeným trenérem
- 07.12. 2013** B.Jiskrová: **„Práce v přípravných kategoriích“**  
 - seminář pro trenéry z klubů celého ZČ-regionu

- 07.11. 2013** V.Eismann/J.Kovka: „Poznatky ze stáže ve švédském klubu HV 71“  
- seminář pro všechny klubové trenéry družstev mládeže a pozvané hosty
- 30.10. 2013** B.Jiskrová: “Vyrovňovací a posilovací cvičení – praktický seminář“  
- ukázky cvičení v tělocvičně pro trenéry v kategoriích 1. stupně
- 22.10. 2013** J.Ryžuk: „Efektivita v zakončení - poznatky ze stáže v Kanadě“  
- seminář pro všechny klubové trenéry a pozvané hosty
- 20.10.2013** B. Jiskrová: "Teorie psychomotorického vývoje předškol. a ml.šk. dětí"  
- seminář pro klubové trenéry v kategoriích 1. stupně
- 20.09. 2013** K.Mlejnek: „Poznatky z účasti A-týmu na turnaji s KHL-týmy v Ufě“  
- seminář pro všechny klubové hlavní trenéry družstev mládeže
- 18.09.2013** P.Studnička / R.Tóth / P.Arnošt / J.Zörkler (ve spolupráci s ČSLH)  
"Trénink žáků" - seminář pro trenéry sport. tříd, včetně uk. tréninku na ledě
- 08.08.2013** R.Ishmatov: „Teorie a metodika tréninku v kateg. JUN/SD/MD“  
- seminář s hl.trenérem mládeže SKA Petrohrad a trenérem ruské sborné U20 (mistr světa z roku 2003)
- 22.06. 2013** K.Mlejnek/T.Mariška: „Junioři HCE v MHL 2012/13-pohled trenérů“  
- seminář pro všechny klubové hlavní trenéry družstev mládeže
- 21.03.2013** R.Ishmatov: „Kondiční příprava hráčů v kategoriích JUN/SD/MD“  
- seminář s hl.trenérem mládeže SKA Petrohrad a trenérem ruské sborné U20 (mistr světa z roku 2003)
- 28.01.2013** M.Přerost: „Poznatky z posledního MS U20“  
-seminář s hl.trenérem ČR-U-20
- 10.01.2013** M. Barčák / R. Škarda / V. Eismann: "Poznatky z mezinár. konfrontace"  
- seminář pro všechny klubové hlavní trenéry družstev mládeže kat. 2. a 3.st., trenérské hodnocení turnajů a stáží ve Finsku, Švédsku a Rusku v pros.2012
- 08.11. 2012** B.Jiskrová: “Posilování vlastní vahou – praktický seminář“  
- ukázky cvičení v tělocvičně a možnosti pro využití v kategoriích 2. a 3.stupně
- 20.10. 2012** J.Ryžuk / Z.Novák: “Trénink bruslení – praktický seminář“  
- ukázky cvičení na ledě pro využití v kategoriích 1. a 2.stupně
- 06.09. 2012** K.Mlejnek/T.Mariška: „Poznatky ze JCWC-2012 v Omsku“
- 26.06. 2012** Zd.Novák: „Trénink v kategoriích 1. a 2.stupně – příprava na suchu“  
- seminář pro všechny klubové hlavní trenéry družstev mládeže

- 10.01.2012** B. Jiskrová / Z. Novák / K. Mlejnek / V. Eismann / V. Šik / J. Ryžuk: **"Hledání cesty ke zlepšení spolupráce s rodiči hráčů"**  
- seminář pro všechny klubové hlavní trenéry družstev mládeže
- 20.11.2011** T. Andrys: **"Moje srovnání trenérské práce u mládeže v USA a v ČR"**
- 03.10.2011** B. Jiskrová: **"Trénink v přípravných kategoriích"**  
- seminář pro klubové trenéry mládeže (1. stupeň)
- 26.09.2011** L. Bukač / J. Ryžuk / Z. Novák / J. Tlačil / P. Studnička / H. Bubníková: **"Trénink žáků"** - ve spolupráci s ČSLH - seminář pro trenéry sport. tříd, včetně ukázk. tréninků na ledě
- 20.09.2011** M. Přerost / J. Ryžuk / K. Mlejnek: **"Setkání Akademií ČSLH"**  
seminář pro hlavní trenéry Akademií ČSLH – včetně ukázk. tréninku na ledě ve spolupráci s ČSLH
- 24.06.2011** Aleš Totter: **"Moje poznatky z roční trenérské práce u mládeže v USA"**
- 14. 03.2011** J. Ryžuk / Z. Novák / B. Jiskrová: **"Trénink bruslení"**  
seminář pro trenéry mládeže – včetně praktických cvičení na ledě
- 08.02. 2011** J. Ryžuk / K. Mlejnek / J. Kverka / V. Eismann: **"Poznatky z MS-U-20 a jejich využití v práci s mládeží"**
- 08. 12.2010** Z. Kubálek / Z. Novák / B. Jiskrová: **"Nábor a práce v hokejové přípravce"**  
seminář ve spolupráci s ČSLH pro trenéry přípravy a náborové specialisty
- 13.11.2010** J. Fischer: **"Trénink defenzivních dovedností"**  
ukázkový trénink s hráči JUN-HC Energie v rámci turnaje čtyř zemí U-20
- 10.11.2010** M. Přerost / J. Fischer: **"Koncept hry u mládežnického repr. družstva"**  
videoprezentace v rámci turnaje čtyř zemí pro ČR-U-20
- 17. 10.2010** P. Kněžický / K. Mlejnek / B. Jiskrová / J. Ryžuk: **"Další zlepšení práce s mládeží"**
- 26.09. 2010** Zd. Novák / J. Ryžuk: **"Základy bruslení"**  
praktický seminář pro trenéry přípravy – ukázky cvičení na ledě
- 21.09. 2010** K. Mlejnek / J. Kverka / V. Eismann: **"Poznatky z turnajů JUN/SD ve Švédsku a v Rusku"**
- 14.09.2010** L. Bukač ml. : **"Příprava v žákovských kategoriích"**
- 23.06.2010** Phdr. Zlatohlávková: **"Nové trendy v psychologické analýze sportovců"**

- 19.06.2010 **A. Stavjaňa:** „Pohled extraligového trenéra na přípravu ml. hokejistů“
- 15.05. 2010 **K.Mlejnek /Z.Novák/J. Ryžuk:** „Poznatky z trenérské stáže v Ufě“
- 17.03. 2010 **Bl.Jiskrová:** “Malý míč v přípravě malého hokejisty – praktický seminář“  
– ukázky cvičení v tělocvičně a možnosti pro využití tohoto náčiní
- 21.02. 2010 **Zd.Novák:** „Obratnostní bruslení – praktický seminář“  
– ukázky cvičení na ledě
- 21.02. 2010 **K.Mlejnek/V.Eismann/M.Táborský/J.Brychta/Z.Novák/J.Kovka/Z.Kubálek/J. Ryžuk:**  
„Vyhodnocení poznatků z turnaje čtyř U-16 a možnosti jejich využití“
- 27.01.2010 **Bl.Jiskrová:** “Práce se švihadlem – praktický seminář“  
– ukázky cvičení a možnosti pro využití tohoto náčiní
- 19.01. 2010 **J. Ryžuk/K. Polozov:** „O práci s mlád.v klubech HC Energie a Salavat Julajev Ufa“  
– společný seminář trenérů mládeže spolupracujících klubů
- 12.01. 2010 **J. Ryžuk:** „Poznatky z MS-U-20 a jejich využití v práci s mládeží“
- 29.11.2009 **Bl.Jiskrová:** „Zásady a principy práce v kateg.přípravky“  
- co, kdy a jak trénovat u nejmladších kategorií
- 02.11.2009 **Zd.Novák:** „Hlavní období v kat. 1.stupně“  
– principy a obsah práce v HO pro kat. 5.tř. a ml.
- 26.09.2009 **M.Přerost:** „Mentální trénink u mládež. repr. družstva“  
– seminář se sport. manažerem mládeže ČSLH a hl. trenérem ČR-17
- 17.06.2009 **M.Sýkora:** „Poznatky z MS-20/18 v Kanadě/USA“  
– seminář se zkušeným trenérem
- 21.02.2009 **Mgr.Krucký:** „Prevence proti úrazům a trvalým následkům při LH“  
– seminář se zkušeným fyzioterapeutem
- 13.12.2008 **T.Pacina:** „Trénink ind.techniky s hráči NHL“  
– seminář s tren. ind.techn. u týmů NHL (Florida, NY Rangers)
- 11.11.2008 **P.Kněžický:** „Úspěšnost v koncovce – pohled trenéra brankářů“  
– možnosti pro využití poznatků brankářského trenéra
- 21.10.2008 **J.Ryžuk:** „Trénink mládeže ve Švédsku“  
– možnosti pro využití poznatků ze stáže v klubu Linköping HC

- 18.09.2008** Zd.Novák: „**Trénink u kat. 1.-5.třída**“  
– principy a obsah práce u kat. 1.stupně
- 02.09.2008** Ing.Krulík: „**Technologie VideoOffice**“  
– nové možnosti v oblasti využití videotechnologií v přípravě hok.
- 18.06.2008** Zd.Novák: „**Přípravné období v kat. 1.stupně**“  
– principy a obsah práce v PO pro kat. 5.tř. a ml.
- 14.06.2008** RNDr.P.Fořt,CSc.: „**Výživa sportovců**“  
– doporučení pro mladé hokejisty jejich rodiče
- 06.05.2008** J. Ryžuk: „**Komunikace s rodiči hráčů**“  
– systém pro mládež. družstva HCE
- 01.04. 2008** M.Antonik: „**Poznatky z „turnaje pěti“ U-20 a JUN-play-off a jejich využití v praxi**“
- 18.03. 2008** Bl. Jiskrová, J.Ryžuk, Zd.Novák: „**Trénink s kategoriemi 1.stupně**“
- 22.01. 2008** J. Ryžuk : „**Poznatky z MS-U-20 a jejich využití v práci s mládeží**“
- 28.11. 2007** B. Piša / Z.Kubálek: „**Nábor a práce v přípravce**“  
- pro trenéry a org.prac. přípravek klubů KV-regionu
- 12.11.2007** Bl. Jiskrová: „**Zásady práce s nejmladšími kategoriemi**“
- 03.10.2007** D. Vujovič: „**Mentální trénink**“  
- možnosti využití mentálního tréninku v hokeji
- 30.09.2007** M. Sýkora a R. Rulík: „**Srovnání čes. mlád. hok. se svět. špičkou**“  
- problémové oblasti v našem mlád.hokeji a cesty ke zlepšení
- 27.08.2007** R. Rulík: „**Využití funkč.vyšetření hráčů v tren. praxi**“  
- VO2max /Wingate – význam testů obecně a hodnoty dop. FTVS
- 23.06.2007** J. Neubauer: „**Efektivní přesilová hra**“  
- klíčové prvky úspěšné PH
- 15.03. 2007** J.Ryžuk: „**Vyhodnocení poznatků ze semináře s dr. L Bukačem**“
- 28.11. 2006** J.Ryžuk: „**Možnosti pro využití videa v práci s mládeží**“
- 01.10.2006** Z.Venera /P.Kněžický/J.Ryžuk: „**Cesty ke zlepšení práce s mládeží**“  
- o nutnosti zefektivnění tréninků brankářů a střelby produktivity celkově
- 28.08.2006** MUDr. V. Mareček: „**Řešení nouzové situace na ledě**“

**24.06.2006** **Sl. Lener:** „Poznatky ze švédského hokeje“

**01.06.2006** **J.Ryžuk:** „Komunikace s rodiči hráčů“

**18.05.2006** **Zd.Novák:** „Využití her v tréninkovém procesu“

**24.05.2005** **D.Benický:** „Trénink bruslení pomocí zařízení SKATEMILL“  
– prezentace moderních trendů v přípravě



**Jiří Ryžuk**  
hl.tren. a met. mládeže  
HC Energie Karlovy Vary