



# AKADEMIE

## HC ENERGIE KARLOVY VARY



Téma: POKYNY PRO VYUŽITÍ VIDEO V PRÁCI S MLÁDEŽÍ

Program:

- I. Úvod k tématu**
- II. Možnosti využití**
- III. Principy prezentace**
- IV. Videá HC Energie**

ad I.: **Proč by měl trenér využívat video ?**

- jde o skvělý zdroj informací (pro hráče i trenéry)
- 1 obraz řekne často víc než 1000 slov
- tyto obrázky nelžou a vždy sdělují pravdu

ad II.: **Pro jaké cíle je možné video využívat ?**

- sebevzdělávání a vlastní příprava (na trénink, na utkání,...)
- pro teor. přípr. a výuku mužstva, skupin či jednotlivců
- pro psychologickou práci s mužstvem či s jednotlivci

ad III.: **Jak by se mělo video prezentovat ?**

- dobrá vlastní připravenost
- hráče nezahlcovat
- vhodná metodický postup: celková-analytická-celková

ad IV.: **Videa HC Energie (seznam viz příloha):**

- instruktážní
- motivační
- záznamy utkání

Jiří Ryžuk  
hl. tren. a met. mládeže  
HC Energie Karlovy Vary